

"Spa da Alma" - um novo programa de estudos para mulheres de todas as idades, todas as terças-feiras, no Beit Chabad.

**Programação para Mulheres** ב"ה

Cara amiga,

Faça um spa para sua alma! Venha conhecer a beleza das obras clássicas do judaísmo e sinta a diferença que isso fará na sua vida!

Veja o que uma aula por semana poderá fazer por você. Será um tempo bem aproveitado onde serão abordadas questões ligadas aos seus anseios mais íntimos.

Oferecemos um programa único para mulheres de todas as idades, toda terça-feira. As aulas iniciarão e terminarão no horário determinado. Você poderá curtir uma aula ou todas elas. Poderá vir esporádica ou regularmente. Não terá taxa de adesão.

**PROGRAMAÇÃO**

8h30 - 9h: Desvende o Sidur; conheça o significado das nossas orações. (Tila Dubrawsky)

9h - 9h30: Tehilim: Recitação de Salmos em prol de bênçãos de saúde, sustento e paz.

• Os salmos, hinos de louvor a D'us, falam de Sua grandeza, bondade, poder e justiça. Neles o Rei David confessa sua mais pura confiança no Altíssimo. Muitos dos salmos são preces e súplicas a D'us. Alguns contêm bons conselhos, que indicam o caminho da verdadeira felicidade. De modo geral, refletem todas as situações, felizes ou difíceis, que podem ocorrer na vida, tanto do indivíduo quanto da nação judaica. Conheça a importância e a finalidade dos Salmos. (Tila Dubrawsky)

9h30-10h: Cabalá: Conceitos para iniciantes, relacionados com a Porção Semanal da Torá. (Rabino Yossef Dubrawsky)

10h -10h30: Coffee Break.

10h30 -11h: Pirkei Avot: Ética e conduta judaica ensinada pelos sábios do Talmud para alcançar o aperfeiçoamento de nossa espiritualidade. (Rabino Mendel Labkowsky)

11h -11h30: Provérbios: Eshet Chail. Analisando o texto imortal do Rei Salomão, revela a força das mulheres da Bíblia e descubra como as mulheres judias de hoje podem emular seus nobres traços de caráter. (Tila Dubrawsky)

11h30 - 12h: O Lar Judaico: Shabat: "uma ilha em tempo". Como se prepara para "viajar" para esta "ilha" e como se faz para desfrutar ao máximo de seus poderes terapêuticos? (Rabino Mendel Stolik)

Beit Chabad de Curitiba  
Rua Ilhéus, Inglez Sampaio, 370  
www.chabadcuritiba.com.br 3023-1388

Para maiores informações  
sobre as aulas: 3335-0242  
com Sara Hadlowitz